

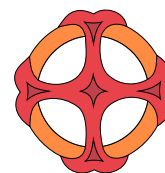
Undervisning- og utviklingskonsulent  
Terapi og veiledning

For meir informasjon ta kontakt eller  
besøk nettsida [www.audhildkarlsen.no](http://www.audhildkarlsen.no)

---

Mob: +47 41 55 13 17  
Tel: +47 57 82 65 33  
E-post: [aud.kar@online.no](mailto:aud.kar@online.no)

Hafstadvegen 44  
6800 Førde  
Org. Nr. 981773020



## KURSMODULER FOR VEILEDERE

---

[www.audhildkarlsen.no](http://www.audhildkarlsen.no)

# KURSMODULER FOR VEILEDERE

- Forstå blokkeringer
- Endringsprosesser skapes ved å kartlegge og å forstå påvirkningen det har i livet
- Stort konsept beregnet på 3 dager

- Parterapi
- Hvordan utvikle selvtillit
- Selvskading og spiseforstyrrelse
- Hvordan veileder kan hindre og stagnere endringsprosessen

- Når perfektionisme blir et hinder for egen utvikling
- Utagerende og selvskadende atferd
- Utbrent eller bare utslitt

- Samspill og samspillsvegring hos mennesker med dysfunksjon
- ADHD problematikk  
dysleksi - lærevansker
- Forståelse av barns utvikling gjennom de fire elementer